

Studio comparativo sulla situazione corrente e le prospettive future dei “Senior Citizens” in Finlandia e Italia

in associazione con:

- The Finnish Adult Education Centre of the City of Helsinki (Finlandia)
- Università degli Studi del Molise (Italia)

Leggi le seguenti frasi e scegli l'alternativa che ritieni piú giusta per la tua situazione.	Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso	Sempre
1. Ritengo che la solitudine sia uno dei miei problemi maggiori.	()	()	()	()	()
2. Faccio pranzo / cena da solo in mense o ristoranti.	()	()	()	()	()
3. Vado dal dottore per curare i miei problemi fisici.	()	()	()	()	()
4. Vado dal dottore per curare i miei problemi mentali.	()	()	()	()	()
5. Non mi sento piú collegato al resto della mia famiglia.	()	()	()	()	()
6. Ritengo di avere ancora un ruolo nella mia famiglia (es. stare con i nipoti)	()	()	()	()	()
7. Ritengo che l'alcolismo sia uno dei miei problemi maggiori.	()	()	()	()	()
8. Mi sento annoiato.	()	()	()	()	()
9. Ritengo che ci sia poco rispetto per le persone della mia età.	()	()	()	()	()
10. Penso che le istituzioni non facciano abbastanza per migliorare la mia situazione.	()	()	()	()	()
11. Penso che le aziende non tengano in considerazione i miei bisogni quanto sviluppano nuove applicazioni e/o servizi.	()	()	()	()	()
12. Mi sento attratto sessualmente dalla persona con cui vivo.	()	()	()	()	()
13. Mi sento attratto sessualmente dalle persone piú giovani di me.	()	()	()	()	()
14. Ho la sensazione di non riuscire ad adattarmi al progresso tecnologico.	()	()	()	()	()
15. Seguo dei corsi per aggiornare le mie abilità e competenze.	()	()	()	()	()
16. Chiedo aiuto agli altri quando ho problemi con il mio computer.	()	()	()	()	()
17. Viaggio durante il mio tempo libero.	()	()	()	()	()
18. Leggo durante il mio tempo libero.	()	()	()	()	()
19. Mi vedo con amici al bar durante il mio tempo libero.	()	()	()	()	()
20. Partecipo attivamente alla vita associativa.	()	()	()	()	()
21. Uso servizi Internet come Facebook per conoscere nuove persone.	()	()	()	()	()
22. Uso servizi Internet per cercare informazioni o chiedere consigli relativi alla mia salute.	()	()	()	()	()
23. Uso servizi Internet come YouTube per vedere filmati.	()	()	()	()	()
24. Organizzo eventi sociali (cene, escursioni, incontri...).	()	()	()	()	()
25. Sono ottimista riguardo al futuro della società.	()	()	()	()	()
26. Sono ottimista riguardo al mio futuro.	()	()	()	()	()
27. Non mi fido di persone che non parlano la mia lingua.	()	()	()	()	()
28. Uso la posta elettronica.	()	()	()	()	()
29. Uso il telefonino.	()	()	()	()	()
30. Uso i servizi Internet per gestire il mio conto corrente.	()	()	()	()	()
31. Acquisto biglietti per i trasporti pubblici tramite Internet o il telefonino.	()	()	()	()	()
32. Ho la sensazione che il mio stipendio non mi basti per vivere.	()	()	()	()	()

Informazioni anagrafiche				
Sesso	Uomo		Donna	
Età	60 - 65	65 - 70	70 - 75	75+